



Waar gaat jouw VUUR van branden?

Debby Wezelenburg

Het natuur element Vuur is de meest yange en hoogste energie van de natuurelementen. Eenmaal door Vuur aangeraakt, zet het de boel in lichte laaien. Het is het element verbonden met de liefde en transformatie. Vuur is snel, groot en wil meer. Van de 5 natuurelementen is Vuur het meest daadkrachtig, dominant, zichtbaar en passievol. Een mooie vraag in deze tijd van het jaar is: 'Waar gaat jouw Vuur van branden?'

Nu we richting de zomer gaan, is het een fijne periode om je te verbinden met het bijbehorende element 'Vuur' en het daarbij horende orgaan: het hart. Een vraag die je jezelf in dit seizoen kan stellen is: Is mijn hart nog bewoond?

Misschien heeft jouw hart de afgelopen jaren, in alle chaos, iets van zijn veerkracht en glans verloren? En heeft het een tijdje op de waakvlam geleefd? Misschien zijn liefdevolle relaties onder druk komen te staan? Het hart is het meest kwetsbare orgaan, je hebt gauw 'hartzeer' of je kan er ook ter bescherming een muurtje om heen hebben gebouwd. Tegelijkertijd is het hart, wat bij het element 'Vuur' en het zomer seizoen hoort, het meest empathische orgaan. En het biedt je hoop. Waar heb jij aanstaande zomer je (liefdes)hoop op gezet?

Je kan denken 'laat de liefde aan mijn voordeur maar voorbij gaan', maar je kan ook mee gaan op de golf van de meest yange energie van het jaar en via je huis het element Vuur en je hart voor je laten werken. En dat is exact wat Feng Shui doet: het verbindt de leefruimtes met de mens en werkt in op de aanwezige levensthema's (waar-onder op liefdeskwesties).

Je hartenplek in huis

In de tijd van het jaar waarin de zon aan kracht wint en het bijbehorende element Vuur zich steeds meer laat zien, mag je ook je hartenplek in huis extra aandacht geven en zichtbaar maken. Zo kan de liefde voor jezelf en de ander groeien. Wat zeg je Debby? Je hartenplek in huis? Ja hoor!

Wist je bijvoorbeeld dat je liefdevolle, dierbare zaken zoals fotoalbums en spullen met herinneringen waar je je hart aan hebt verpand, het beste op zolder kan bewaren? De zolder, is echt de hartenverdieping in je huis. Het is er altijd warm en droog en daarom de ideale vurige plek hiervoor. In tegenstelling tot de kelder (die in de waterlaag ligt), daar bewaar je zaken die koel moeten blijven zoals etenswaren. Mocht je geen zolder verdieping hebben in je huis dan kun je natuurlijk ook op andere plekken in je huis het element Vuur bewust toevoegen. Maar niet in je slaapkamer, dan doe je geen oog meer dicht.





De zomer is heel geschikt om naar je eigen huis en leven te kijken en jezelf de vraag te stellen: 'Is de liefde aanwezig?'

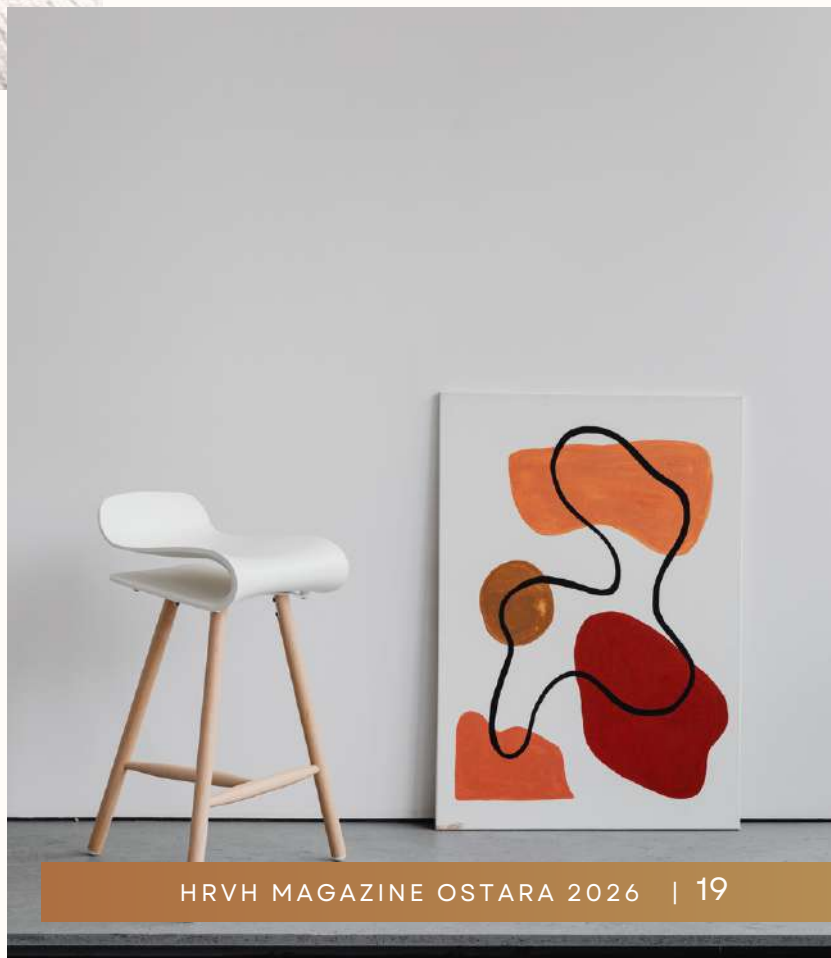
Neem je woonkamer en je keuken eens goed waar. Zie je iets in een Vuur kleur? Wat doet dit met je? Word je er blij van? Neem je niets waar in een Vuurkleur, voeg dan een vleugje Vuur toe voor de nodige pit en actie. Want Vuurkleuren en specifiek rood is de kleur van de liefde.

Je kan denken aan een vurige bos bloemen, een vurige brandende kaars of een vurige kussen op de bank. Vuur kleuren laten het Vuurtje in jezelf en de ander branden. Ook kun je kiezen om een accessoire toe te voegen in een hart vorm even als mooie verlichting en vurige kunst aan de muur zoals een afbeelding van de zon. Dat zijn allemaal Vuur uitingen.

Het element Vuur in je huis

Kijk eens om je heen in jouw huis. Wat zie je? Zie je de rode vurige liefdeskleur terug in je huis en in je leven?

De kleur rood is van zichzelf opvallend aanwezig, je hoeft het maar subtiel toe te voegen voor een groots effect. Rood staat voor passie, gezien worden, het licht, creativiteit, zichtbaarheid, humor, warmte en liefde voor jezelf en de ander. Je kan ook andere 'vurige' kleuren kiezen zoals; oranje, fuchsia of paars.





Maar let op... te veel Vuur in huis kan je ook opbranden. Het gaat echt om balans en dosering. Met Feng Shui leer je dit op de juiste wijze en plek toepassen.

Niet iedereen verhoudt zich makkelijk tot het element Vuur. Vurige types warmen zich helemaal op en voelen zich in hun element bij Vuur. Voor andere mensen kan het teveel van het goede zijn. Dat is heel persoonlijk en afhankelijk van je eigen natuurlijke element en levensenergie.

Liefde gaat door de maag

Zoals je weet gaat de liefde door de maag. Richting de zomer kun je extra aandacht besteden aan de maaltijd. Het gaat je ook makkelijker af om iets te koken, omdat je hele energieniveau hoger ligt in de zomer. Het lievelingseten van jezelf, of bij een relatie, het lievelingseten van je partner koken is een liefdevol gebaar. Een kaarsje branden tijdens het koken, of buiten koken op open Vuur of met kooltjes op je BBQ geeft warmte en liefde aan de maaltijd. Dit Vuur zorgt voor positieve brandstof voor jezelf en je relatie. Hoe laat jij het element Vuur branden voor jezelf of je geliefde deze zomer?



Element Vuur volgens de 5 elementen

Vuurkleuren: rood, oranje, fuchsia en paars

Seizoen: zomer

Vorm: driehoek

Etage: de zolder

Plek in huis: de hartenplek

Uiting: de zon

Beeld: vurige kunst aan de muur



Wat is Feng Shui?

Feng Shui is een eeuwenoude Chinese wijsheid die draait om de alomtegenwoordige levensenergie 'Chi'. De filosofie gaat ervan uit dat alles in onze omgeving verbonden is en invloed heeft op hoe wij ons voelen en presteren. Door een ruimte op een specifieke manier in te richten, probeer je de stroom van deze energie te optimaliseren, zodat deze niet stagneert of juist te snel vervliegt. Dit bereik je door een zorgvuldige balans te zoeken tussen Yin en Yang, waarbij rustige en actieve elementen elkaar aanvullen.

In de praktijk betekent Feng Shui dat je rekening houdt met de vijf natuurlijke elementen en de plaatsing van objecten. Een essentieel onderdeel is de commandopositie, waarbij je belangrijke meubels zoals je bed of bureau zo plaatst dat je de deur kunt zien zonder er direct voor te staan. Dit geeft een onbewust gevoel van veiligheid en controle. Daarnaast speelt het bewust plaatsen van spullen een grote rol, omdat een teveel de energiestroom fysiek en mentaal blokkeert. Door te kiezen voor natuurlijke materialen, voldoende daglicht en een natuurlijke indeling, transformeer je een huis van een simpele woonplek naar een harmonieuze omgeving die jouw gezondheid, relaties en persoonlijke groei actief ondersteunt.



Debby Wezelenburg geeft naast Feng Shui advies ook Nine Star Ki consulten zodat je jezelf beter leert kennen en diegenen met wie je samen woont of waarmee je werkt. Verder specialiseerde Debby zich ook in 'Spaceclearing': een energetische huis- of werkplekreiniging.

Nine Star Ki is een van de oudste vormen van astrologie ter wereld en vindt zijn oorsprong in het oude China. Waar Feng Shui zich richt op de harmonie in je fysieke omgeving, brengt Nine Star Ki in kaart hoe de energie (Ki of Chi) door jouw leven en karakter stroomt.

Instagram & Facebook:
[@debbywezelenburgfengshui](#)

Voor Feng Shui advies, workshops en e-learning voor je huis of je werkplek:
www.debbywezelenburgfengshui.nl